

# Arrenprost®

Συμπλήρωμα Διατροφής

Συνδυασμός φυτικών εκχυλισμάτων για τη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του ουροποιητικού και του προστάτη.

## Γενικές Πληροφορίες

Το συμπλήρωμα διατροφής **Arrenprost®** αποτελεί έναν ιδανικό συνδυασμό φυτικών εκχυλισμάτων από τα φυτά *Serenoa repens* (Saw palmetto), *Cucurbita pepo*, *Prunus africana*, *Urtica dioica* και *Lycopersicon esculentum* για την καλή υγεία του προστάτη και του ουροποιητικού.



### ***Serenoa repens* (Saw palmetto) - Σερενόντα**

Το φυτό *Serenoa repens* (Saw palmetto) χρησιμοποιείται παραδοσιακά στην ανακούφιση των συμπτωμάτων του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος που σχετίζονται με την καλοϊθη υπερπλασία του προστάτη (*Monograph*, 2015). Στο εκχύλισμα των καρπών του εμπεριέχεται ένας συνδυασμός συστατικών όπως ελεύθερα λιπαρά οξέα και φυτοστερόλες τα οποία του προσδίδουν αντιανδρογόνο δράση αναστέλλοντας το ένζυμο 5α-αναγωγάση το οποίο είναι υπεύθυνο για τη μετατροπή της τεστοστερόνης σε διϋδροτεστοστερόνη, μια ουσία που ευθύνεται για τη διόγκωση του προστάτη (*Gong and Gerber*, 2004). Επιπλέον, η *Serenoa repens* διαδέτει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες (*Suzuki et al.* 2009).

### ***Cucurbita pepo* - Κολοκοθιά**

Το φυτό *Cucurbita pepo* χρησιμοποιείται παραδοσιακά στην ανακούφιση των συμπτωμάτων του κατώτερου ουροποιητικού που σχετίζονται με την καλοϊθη υπερπλασία του προστάτη και την υπερδραστηρίση της ουροδόχου κύστης. Το έλαιο των σπόρων του εμπεριέχει λιπαρά οξέα (κυρίως λινελαΐκ, ολεϊκό οξύ και τοκοφερόλες), Δ7 και Δ5-στερόλες καθώς και μικροθρεπτικά συστατικά (π.χ. βιταμίνες) (*Vahlensieck et al.* 2015). Διαθέτει αντιανδρογόνο δράση λόγω των στερολών, αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες λόγω των λιπαρών οξέων. Επιπλέον, αναστέλλει το ένζυμο 5α-αναγωγάση εμποδίζοντας την παραγωγή διϋδροτεστοστερόνης αποτρέποντας έτοι τη διόγκωση του προστάτη (*Ramak and Mahboubi*, 2018).

### ***Prunus africana***

Το φυτό *Prunus africana* χρησιμοποιείται παραδοσιακά για την ανακούφιση των συμπτωμάτων του κατώτερου ουροποιητικού που σχετίζονται με την καλοϊθη υπερπλασία του προστάτη. Διαθέτει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες λόγω της παρουσίας φυτοστερολών και ορισμένων τερπενοειδών στο φλοιό του που, επισήση, βοηθούν στη μείωση της υπερτροφίας του προστάτη (*Komakech et al.* 2017).

### ***Urtica dioica* - Τσουκνίδα**

Η επιστημονική ονομασία της τσουκνίδας είναι *Urtica dioica* και χρησιμοποιείται παραδοσιακά στην ανακούφιση των συμπτωμάτων του κατώτερου ουροποιητικού τα οποία σχετίζονται με την καλοϊθη υπερπλασία του προστάτη. Το εκχύλισμα της ρίζας του φυτού περιέχει έναν συνδυασμό συστατικών που αποτελείται από φυτοστερόλες, σαπιωνίνες, φλαβονοειδή, αμινοξέα κ.ά. Η τσουκνίδα διαδέτει αντιφλεγμονώδεις και αντιοξειδωτικές ιδιότητες. Επιπλέον, αναστέλλει το ένζυμο 5α-αναγωγάση που μετατρέπει την τεστοστερόνη σε διϋδροτεστοστερόνη (*Joshi, et al.* 2017, *Moradi et al.*, 2014).

### **Λυκοπένιο**

Το λυκοπένιο είναι ένα από τα βασικά συστατικά του φυτού *Lycopersicon esculentum* (ντομάτα) και είναι ένα καροτενοειδές το οποίο αποτελεί πολύ καλή πηγή αντιοξειδωτικών. Έχει παρατηρηθεί ότι άνδρες με καλοϊθη υπερπλασία του προστάτη παρουσιάζουν χαμηλά επίπεδα λυκοπενίου στον προστάτη (*Heber and Lu, 2002, Mariani et al., 2014*).

**Συντιτύμενη δοσολογία:** Μία (1) μαλακή κάψουλα ημερησίως, μαζί με το φαγητό.

### **Ενεργά συστατικά**

### **Ανά μαλακή κάψουλα**

> Έλαιο σπόρων <i>Cucurbita pepo</i>	250,00 mg
> Εκχύλισμα καρπού <i>Serenoa repens</i> (Saw palmetto) (9:11:1)	60,00 mg
> Εκχύλισμα ρίζας <i>Urtica dioica</i> (12:16:1)	52,63 mg
> Εκχύλισμα φλοιού <i>Prunus africana</i> (100:1)	50,00 mg
> Εκχύλισμα καρπού <i>Lycopersicon esculentum</i> αποδίδει λυκοπένιο	20,00 mg
	3 mg

**Συστατικά:** Έλαιο σπόρων *Cucurbita pepo* ψυχρής έκθλιψης, Ζελατίνη, Εξεγενισμένο έλαιο σόγιας, Εκχύλισμα καρπού *Serenoa repens* (9:11:1), Υγροσκοπικό μέσο: γλυκερόλη, Εκχύλισμα ρίζας *Urtica dioica* (12:16:1), Εκχύλισμα φλοιού *Prunus africana* (100:1), Πυκνωτικό μέσο: κίτρινος κηρός μελισσών, Υγροσκοπικό μέσο: σορβιτόλη, Εκχύλισμα καρπού *Lycopersicon esculentum* (λυκοπένιο 15% κατ'ελάχιστο), **Υδρογονυμένο έλαιο σόγιας**, Γαλακτωματοποιητής: **λεκιθίνη σόγιας**, Χρωστική: οξείδια και υδροξείδια του σιδήρου, Χρωστική: διοξείδιο του τιτανίου.

# Arrenprost®

**Προειδοποιήσεις:** Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν σε περίπτωση υπερευαλθήσιας σε ένα ή περισσότερα από τα συστατικά του. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης δίαιτας. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Το προϊόν πρέπει να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.

**Οδηγίες φύλαξης:** Να φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος σε θερμοκρασία από 15°C έως 25°C και σχετική υγρασία ≤60%.

**Συσκευασία:** 2 blisters με 15 μαλακές κάψουλες το καθένα (σύνολο 30 μαλακές κάψουλες).

**Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 100576/03-10-2018**

Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ.

Τηλ. Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 7793777

**Υπεύθυνος κυκλοφορίας:**



**DEMO ABEE**  
BIOMIXHANIA PHARMAKON

21° χλμ. Εθν. Οδού Αθηνών-Λαμίας, 145 68 Κρυονέρι Αττικής, Ελλάδα  
**T:** +30 210 8161802, **F:** +30 210 8161587  
**E:** info@demo.gr, **W:** www.demo.gr



3800630

Βιβλιογραφικές αναφορές:

- European Union herbal monograph on Serenoa repens (W. Bartram) Small, fructus. 24 November 2015 [http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_\\_Community\\_herbal\\_monograph/2014/12/WC5\\_00179595.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal__Community_herbal_monograph/2014/12/WC5_00179595.pdf) (last accessed on 31/8/2018).
- Gong EM, Gerber GS. Saw palmetto and benign prostatic hyperplasia. Am J Chin Med. 2004;32(3):331-8.
- Heber D, Lu QY. Overview of mechanisms of action of lycopene. Exp Biol Med (Maywood). 2002 Nov;227(10):920-3.
- Joshi BC, Ajudhia MM, Kalia N. Pharmacognostical review of Urtica dioica L. International Journal of Green Pharmacy. Oct 2014; 8(4):201-209.
- Komakech R, Kang Y, Lee JH, Omujal F. A Review of the Potential of Phytochemicals from Prunus africana (Hook f.) Kalkman Stem Bark for Chemoprevention and Chemotherapy of Prostate Cancer. Evid Based Complement Alternat Med. 2017;2017:3014019.
- Mariani S, Lionetto L, Cavallari M, Tubaro A, Rasio D, De Nunzio C, Hong GM, Borro M, Simmaco M. Low prostate concentration of lycopene is associated with development of prostate cancer in patients with high-grade prostatic intraepithelial neoplasia. Int J Mol Sci. 2014 Jan 21;15(1):1433-40.
- Moradi HR, Erfani Majd N, Esmaeilzadeh S, Fatemi Tabatabaei SR. The histological and histometrical effects of Urtica dioica extract on rat's prostate hyperplasia. Vet Res Forum. 2015 Winter;6(1):23-9.
- Ramak P, Mahboubi M. (2018). The beneficial effects of Pumpkin (*Cucurbita pepo L.*) seed oil for health condition of men. Food Reviews International, 1-11.
- Suzuki M, Ito Y, Fujino T, Abe M, Umegaki K, Onoue S, Noguchi H and Yamada S. Pharmacological effects of saw palmetto extract in the lower urinary tract. Acta Pharmacol Sin. 2009 Mar; 30(3): 271-281.
- Vahlensieck W, Theurer C, Pfitzer E, Patz B, Banik N, Engelmann U. Effects of pumpkin seed in men with lower urinary tract symptoms due to benign prostatic hyperplasia in the one-year, randomized, placebo-controlled GRANU study. Urol Int. 2015;94(3):286-95.